

2022年



お

た

よ

り



発行日：1月25日(火)

放課後デイやわらぎNext

月	火	水	木	金
	1 レゴ・プラレール	2 ふうせんはこ きょうそう 風船運び競争	3 せつぶん 節分 わりばしてつぼうで おにをやっつけよう！	4 ロープコースター
7 スクラッチアート	8 くやわらぎ>ゾンビ鬼ごっこ <Next>カブラ	9 ペットボトルダーツ	10 フルーツバスケット	11 けんこくきねんのひ 建国記念の日
14 バレンタインバイキング	15 はなしかい ワクワクお話し会	16 たつきゅう 卓球	17 さんかくじんと 三角 陣取りゲーム	18 たんじょうかい 誕生会
21 きせつ せいさく 季節の製作	22 ふうせん 風船バレー	23 てんのうたんじょうび 天皇誕生日	24 レゴ・プラレール	25 ジェスチャーゲーム
28 あ ばこうさく 空き箱 工作	※活動内容が変更になる場合もありますがご了承ください。			

※ Nextに出入りする際は、頭上に注意して下さい。
屋根に積もった雪が、解けて落ちてくることもあるので危険です！

早いもので暦の上では立春を迎えていますが、もうしばらくは寒い日が続くそうですね。この時期は、どうしても室内で過ごすことが多い為、元気な子どもたちは動きたくてうずうずしているようです。狭い室内でも体を動かして楽しく元気に遊ぶように、工夫していきたいと思います。

又、冬は暖房器具を使用する為、室内は想像以上に乾燥しています。適切な湿度を保つようにし、感染症対策もしっかりと行っていきたいです。

ご家庭でも早寝・早起の規則正しい生活を心がけて、健康管理には十分に気をつけてくださいね。

…節分について…

2月3日は節分です。豆まきをして一年の無病息災を祈り、福を呼び込みましょう。

『大豆』は『畑のお肉』と言われています。お肉と同じように大切な栄養がたくさん含まれています。

大豆⇒豆腐・納豆・きなこ・味噌

大豆からできた物を食べて風邪をひきにくくしましょう。

大豆にはイソフラボンという栄養も含まれています。

大豆を食べて今よりもっと美しくなりましょう！

又、2022年の恵方は、北北西だ

そうです。北北西に向かって、

願い事を思い浮かべながら

無言で太巻きを丸かじり

するとよいそうですよ！



1月のアルバム

福笑い

ごま回し

書初め

たくさん走ったね！

風あげ

ジャンボかるた

はこつみ競争

...からの片付け★

みんなで遊ぶと楽しいね♪

ジャンボすごろく

ペットボトルバランスボール

おいしかったね

ぱん屋さんごっこ



放課後デイやわらぎ



たんじょう会

おめでとう！

